



## AUSBILDUNG ZUM SPORTMENTAL-COACH

## BASIS

In der *von Kunhardt Akademie*  
Wirtschaftsgebäude von Schloss Dehrn ( bei Limburg/Lahn)

### TERMINE

jeweils Fr. 15.00 - So 13.30 Uhr

BLOCK I 24.04. - 26.04.20

BLOCK II 22.05. - 24.05.20

Die Ausbildung besteht aus 2 Blöcken, es besteht die Möglichkeit, mit Block II zu beginnen, da jeder Block thematisch in sich geschlossen ist.

### INHALTE & LEISTUNGEN

- ▶ Grundbegriffe klären: "mentale Stärke" und "Mentalcoaching"
- ▶ Steigerung der Motivation
- ▶ Erhöhung der Konzentration
- ▶ Stärkung des Selbstvertrauens
- ▶ Stimmiges Erarbeiten von Zielen und Visionen
- ▶ Erlernen und Anwenden von Visualisierungstechniken
- ▶ Überwinden und Auflösen von Ängsten, Widerständen und Blockaden
- ▶ Umgang mit Emotionen
- ▶ Erlernen und geeignetes Einsetzen von An- und Entspannungstechniken
- ▶ Richtiges Einschätzen von Situationen und Umständen
- ▶ Trainieren von Einzelcoaching-Situationen
- ▶ Begegnung und Erfahrungsaustausch mit einem aktuellen oder ehemaligen Spitzensportler / Spitzentrainer
- ▶ Umfangreicher Sportmental Ordner
- ▶ Prüfung zum Sportmental-Coach
- ▶ Zertifikat der *von Kunhardt Akademie*



## GETRÄNKE & VERPFLEGUNG

In der Ausbildungsanmeldung sind inkludiert:

- ▶ Mittagessen
- ▶ Snacks / Gebäck
- ▶ Obst
- ▶ Kaffee / Tee
- ▶ Kuchen
- ▶ Softdrinks

## LOGIS

Übernachtungsmöglichkeiten können bei Bedarf in der nahen Umgebung empfohlen und vermittelt werden.

## MINDESTTEILNEHMERZAHL

5 Personen

## INVESTITION

pro Ausbildungsblock

628,-€ inklusive Tagungspauschale zzgl. 19% MwSt. (119,32€)

## STORNIERUNG

PRO AUSBILDUNGSBLOCK

- ▶ bis 4 Wochen vor Durchführungstermin ▶ 25%
- ▶ bis 2 Wochen vor Durchführungstermin ▶ 50%
- ▶ ab 14 Tage vor Durchführungstermin ▶ 100% des Ausbildungsbeitrages

Eine Absage am Ausbildungstag bzw. Nichtteilnahme (no-show) berechtigt zu keiner Rückzahlung / Erlass der geleisteten bzw. zu leistenden Ausbildungsgebühren.



## KONDITIONEN UND ANMELDUNG

### ZAHLUNGSOPTIONEN

BITTE ZUTREFFENDES ANKREUZEN

A) Ich möchte einen Ausbildungsblock (628,- €) inklusive Tagungspauschale zzgl. MwSt. (119,32 €) direkt begleichen

B) Ich möchte beide Ausbildungsblöcke (1.256 €) inklusive Tagungspauschale zzgl. MwSt. (238,64 €) vor dem ersten Termin der Ausbildung direkt begleichen und 75,- € sparen

GESAMT 747,32 €

GESAMT 1.494,64 €  
-75 €  
= 1.419,64 €

Hiermit erteile ich der von Kunhardt Akademie die Erlaubnis, gemäß SEPA Lastschriftverfahren, die Ausbildungsgebühren entsprechend meiner getätigten Auswahl von folgendem Konto einzuziehen:

JA

---

KONTOINHABER

NEIN

---

NAME DER BANK

---

IBAN

---

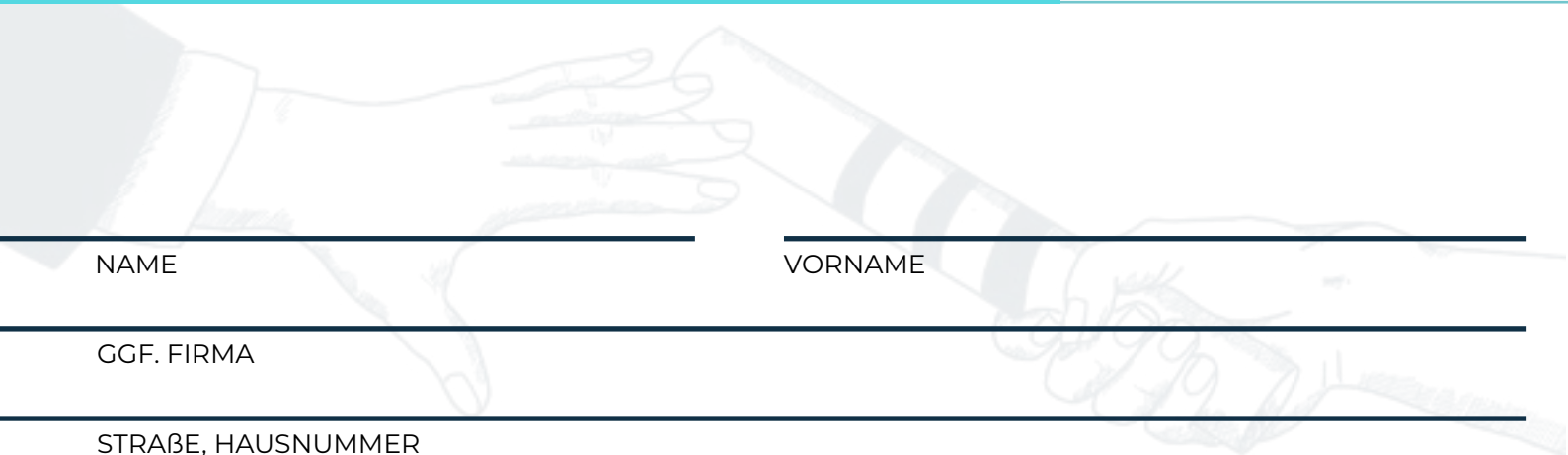
BIC

Bei Bezahlung per Lastschrift verringert sich der zu zahlende Betrag um 10,-€ (A) bzw. 20,-€ (B).



AUSBILDUNG ZUM SPORTMENTAL-COACH BASIS

ANMELDUNG



NAME

VORNAME

GGF. FIRMA

STRASSE, HAUSNUMMER

PLZ, ORT

E-MAIL

TELEFON FESTNETZ

MOBIL

Mit den [Datenschutzbestimmungen](#) erkläre ich mich einverstanden.

Mit den vorgenannten Bedingungen erkläre ich mich einverstanden und melde mich hiermit verbindlich für die Ausbildung zum Sportmental-Coach BASIS für den Block / die Blöcke

Block I: 24.04.20 - 26.04.20

Block II: 22.05.20 - 24.05.20 an.

DOWNLOADEN SIE DAS PDF UND SENDEN SIE ES AUSGEFÜLLT AN [office@vonkunhardt.de](mailto:office@vonkunhardt.de)