



AUSBILDUNG ZUM SPORTMENTAL-COACH

FORTGESCHRITTEN

In der *von Kunhardt Akademie*
Wirtschaftsgebäude von Schloss Dehrn (bei Limburg/Lahn)

TERMINE

BLOCK I

Fr., 24. Januar 2020 15.00 - 19.00 Uhr
Sa., 25. Januar 2020 09.30 - 18.30 Uhr
So., 26. Januar 2020 09.30 - 13.30 Uhr

BLOCK II

Fr., 13. März 2020 15.00 - 19.00 Uhr
Sa., 14. März 2020 09.30 - 18.30 Uhr
So., 15. März 2020 09.30 - 13.30 Uhr

Die Ausbildung besteht aus 2 Blöcken, es besteht die Möglichkeit, mit Block II zu beginnen, da jeder Block thematisch in sich geschlossen ist.

INHALTE & LEISTUNGEN

- ▶ **Mental-Coaching im Team**
- ▶ Erfolgswirksame Grundstruktur eines Teams
- ▶ Teamtypen
 - ▶ Definieren und Identifizieren von Rollen
 - ▶ Entwickeln einer wirkungsvollen Führungskultur
 - ▶ Fördern von individuellen Stärken im Team
 - ▶ Souveräner und empathischer Umgang mit den verschiedenen Teamtypen
- ▶ Entwickeln und Definieren eines Teamselbstverständnisses
- ▶ Identifizieren und Initiieren von teaminternen Prozessen
- ▶ Feedback-Kultur



▶ **Wirkungsvolle Kommunikation als Sportmental-Coach**

- ▶ Wirkung und Authentizität
- ▶ Wertevorstellungen (interne und externe Kommunikation)
- ▶ Klarheit und Überzeugung
- ▶ Sicheres und selbstbewusstes Auftreten
- ▶ Struktur und Aufbau einer Ansprache, z.B. vor einer Mannschaft
- ▶ Begeistern und Impulse setzen
- ▶ Starke Präsenz mit nachhaltiger Wirkung
- ▶ Umgang mit Misserfolgen und Niederlagen
- ▶ Nonverbale Kommunikation
 - ▶ Gestik, Mimik und Körpersprache lesen und einsetzen
 - ▶ Bewusste und unbewusste Signale deuten

▶ **Hot-Spot-Anforderungen**

- ▶ Besondere Stressmomente für Coach und Schützling
- ▶ Entschlossenheit & Entscheidungsfreude
- ▶ Verantwortung und Mut
- ▶ Instinkt & Handlungsschnelligkeit
- ▶ Durchsetzung für Coach und Schützling
- ▶ Akutintervention

▶ **Praxisschulung**

- ▶ Intensives Coachen (2er-Situationen, Kleingruppe/Team)
- ▶ Begegnung und Erfahrungsaustausch mit einem aktuellen oder ehemaligen Spitzensportler / Spitzentrainer
- ▶ Live-Analyse eines Sportevents

- ▶ Detaillierter Sportmental-Ordner als Workbook und Nachschlagewerk

- ▶ Prüfung zum Sportmental-Coach FORTGESCHRITTEN

- ▶ Zertifikat der *von Kunhardt Akademie*



KONDITIONEN UND ANMELDUNG

GETRÄNKE & VERPFLEGUNG

In der Ausbildungsanmeldung sind inkludiert:

- ▶ Mittagessen
- ▶ Snacks / Gebäck
- ▶ Obst
- ▶ Kaffee / Tee
- ▶ Kuchen
- ▶ Softdrinks

LOGIS

Übernachtungsmöglichkeiten können bei Bedarf in der nahen Umgebung empfohlen und vermittelt werden.

INVESTITION

pro Ausbildungsblock

699,-€ zzgl. 19% MwSt. (132,81€)

Gesamtinvestition

1.398,-€ zzgl. 19% MwSt. (265,62€)



KONDITIONEN UND ANMELDUNG

Eine Anzahlung von 150€ (zzgl. 19% MwSt.) pro Block ist mit der Anmeldung **in jedem Fall** auf das unten genannte Konto zu überweisen oder per Lastschriftverfahren freizugeben.

ZAHLUNGSOPTIONEN

BITTE ZUTREFFENDES ANKREUZEN

A) Ich möchte eine Anzahlung für BLOCK I und/oder BLOCK II über je 150,-€ (zzgl. 19% MwSt.= 28,50€) leisten. Die Restzahlung begleiche ich bis spätestens 4 Wochen vor dem jeweiligen Blocktermin.

B) Ich möchte einen Ausbildungsblock direkt begleichen (699,-€ zzgl. 19% MwSt.= 132,81€) BLOCK I
 BLOCK II
pro Block gesamt: 831,81€

C) Ich möchte beide Ausbildungsblöcke direkt begleichen (1.398€ zzgl. 19% MwSt. 265,62€) und **75€ brutto sparen.**

Gesamt: 1.663,62€
-75,00€
= 1.588,62€

Bei Fragen und Anliegen (z.B. indiv. Ratenzahlung) stehen wir gerne zur Verfügung



Hiermit erteile ich der von Kunhardt Akademie die Erlaubnis, gemäß SEPA Lastschriftverfahren, die Ausbildungsgebühren entsprechend meiner getätigten Auswahl von folgendem Konto einzuziehen:

JA

NEIN

KONTOINHABER

NAME DER BANK

IBAN

BIC

Bei Bezahlung per Lastschrift verringert sich der zu zahlende Betrag um 10,-€ (B) bzw. 20,-€ (C).

STORNIERUNG

PRO AUSBILDUNGSBLOCK

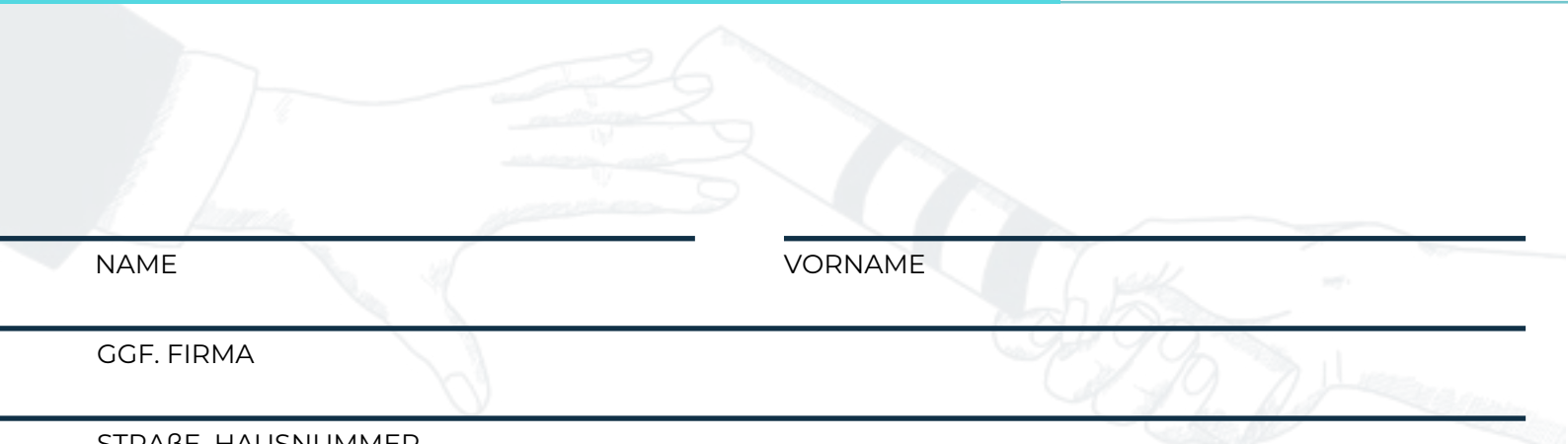
- ▶ bis 4 Wochen vor Durchführungstermin ▶ 25%
- ▶ bis 2 Wochen vor Durchführungstermin ▶ 50%
- ▶ ab 14 Tage vor Durchführungstermin ▶ 100% des Ausbildungsbeitrages

Eine Absage am Ausbildungstag bzw. Nichtteilnahme (no-show) berechtigt zu keiner Rückzahlung / Erlass der geleisteten bzw. zu leistenden Ausbildungsgebühren.



AUSBILDUNG ZUM SPORTMENTAL-COACH FORTGESCHRITTEN

ANMELDUNG



NAME

VORNAME

GGF. FIRMA

STRASSE, HAUSNUMMER

PLZ, ORT

E-MAIL

TELEFON FESTNETZ

MOBIL

Mit den [Datenschutzbestimmungen](#) erkläre ich mich einverstanden.

Mit den vorgenannten Bedingungen erkläre ich mich einverstanden und melde mich hiermit verbindlich für die Ausbildung zum Sportmental-Coach BASIS für den Block / die Blöcke

Block I: 24.01.20 - 26.01.20

Block II: 13.03.20 - 15.03.20 an.

DOWNLOADEN SIE DAS PDF UND SENDEN SIE ES AUSGEFÜLLT AN office@vonkunhardt.de